МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ
«МЕЖПОСЕЛЕНЧЕСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА ЯКОВЛЕВСКОГО РАЙОНА»

«Утверждаю»
Начальник управления по культуре, кино,
спорту и делам молодежи администрации
Яковлевского района
_____А.Н.Колпаков

Директор МУК «МЦБ района»
_____Г.С. Конкина

ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА

«Здоровым быть сегодня модно»

на 2011 -2013 год

г. Строитель

Организация, исполнитель: Межпоселенческая центральная библиотека Яковлевского района

Руководитель программы: директор МУК «МЦБ района» Конкина Галина Сергеевна

Обоснование программы:

Состояние здоровья современного человека зависит не только от внешних условий, но и от его собственного отношения к здоровью. В настоящее время выявляются социальные болезни, «болезни поведения», когда человек, особенно молодой, ведет неприемлемый образ жизни и нерационально использует силы, данные ему природой, тем самым, ухудшая свое здоровье. Важное место в решении проблем, связанных с популяризацией здорового образа жизни, занимает профилактика распространения пагубных привычек и обширная информация об их последствиях. Сегодня нужно развивать формы профилактической работы, ***главная цель*** которой - повысить ценность собственной жизни в глазах не только молодежи и подростков, но и взрослых людей.

Цель:

- формирование у населения понимания значимости здоровья, формирование культуры здоровья.

Задачи:

- формирование отношения к здоровью как к бесценному дару природы
- популяризация литературы о здоровом образе жизни
- вовлечение учащихся и молодежи в мероприятия по здоровому образу жизни
- организация мероприятий по популяризации здорового образа жизни среди людей с ограничениями жизнедеятельности
- обеспечение информацией по ЗОЖ учащихся, молодежь, учителей, родителей и др. категории граждан

№п/п	Основные направления	Форма и название мероприятия	Срок проведения	Ответственный
1	***2***	***3***	***4***	***5***
1.	***Исследовательская работа***	Анкетирование *"От книги – к здоровому образу жизни»*	1 кв. 2011г.	Отдел обслуживания
2.	***Информационно-библиографическое обеспечение***	Обзор «Книг здоровые страницы»; Обзор «Наркотики. Спасение есть!» Серия закладок о здоровом образе жизни	2 кв. 2011г 2кв. 2012г Весь период	МБО
3.	***Организация книжных выставок различных форм***	Книжная выставка *«Семь нот здоровья»* Выставка-призыв *«Для нас невозможного нет»;* Выставка-плакат *«Спасибо, не курю!»* Выставка- дайджест *«Жить и быть здоровым»* Выставка-объявление *«Молодые, активные, амбициозные – ждем вас!»* Выставка- просмотр *«Лекарства вокруг нас»* Выставка-экспозиция *«Лекарство с ветки, грядки, подоконника»* Выставка-совет *«Чтобы грипп не прилип»*	2-4 кв 2011г 2 кв 2011г 3 кв. 2011г 2 кв 2012г 3 кв. 2012г 4кв.2012г 3 кв. 2012г 1кв. 2013г.	Отдел обслуживания

4.	***Творческая деятельность***	Познавательная программа *«БАНКа здоровых привычек»*	3 кв. 2011г	Отдел обслуживания
		«Библиовакцина» (встреча со специалистами – медиком, психологом, сотрудником милиции)	1кв. 2011г	Отдел обслуживания
		Час вопросов и ответов *«Слышим, видим, знаем или ЭТО касается каждого»*	2 кв. 2011г	Отдел обслуживания
		Конкурсно-развлекательная программа *«На Белгородчине модно быть здоровым»*	3кв. 2011г.	Отдел обслуживания
		Путешествие *в «Страну Здоровья"*	1 кв. 2011г	Отдел обслуживания
		Праздник здоровья *"Здоровым быть – здорово!"*	3 кв. 2011г.	Отдел обслуживания
		Викторина *"Чтобы лучше развиваться - надо спортом заниматься"*	4 кв. 2011г	Отдел обслуживания
		Цикл бесед "Здоровая молодежь – здоровая Россия": ✓ *«Легкое дыхание…Чем мы дышим?»* ✓ *«Безвредных доз не бывает»* ✓ *«Здоровые истины»* ✓ *«Аномальная жара»* ✓ *«Арбуз и дыня – вкусные помощники здоровья»*	2- 3 кв. 2011г	Отдел обслуживания
		Урок добрых знаний *«Не повторить – хочу напомнить»*	4 кв. 2011г.	Отдел обслуживания
		Презентация книжной выставки *«Семь нот здорового образа жизни»*	2 кв. 2011г.	Отдел обслуживания
		Сок – шоу *«Против курения и алкоголизма»*	2 кв. 2011г.	Отдел обслуживания

		Часы здоровья: ✓ *«Весенние радости хорошего настроения»* ✓ *«Как питаешься, так и улыбаешься»* ✓ *"Культура питания. Кухня народов мира"* ✓ *«Правила здоровья и долголетия»* ✓ *«Еда со знаком качества»* ✓ *«Фруктовый коктейль»*	1 – 4 кв. 2011г 2-3кв. 2012г. 2кв. 2013г.	Отдел обслуживания
		Шоу-урок о вреде алкоголя *«Стоит ли идти за Клинским»?*	3 кв. 2011г.	Отдел обслуживания
		День здоровья *«Так просто быть активным и здоровым»*	2 кв 2012г	Отдел обслуживания
		Конкурсно-познавательная программа *«Рецепт здоровья»*	3кв 2012г	Отдел обслуживания
		Информационный турнир *«Осторожно:пиво!»*	4кв.2011г.	Отдел обслуживания
		Открытый диалог *«Береги платье снову, а здоровье смолоду»* (встреча со специалистом – врачом-диетологом)	4кв 2012г.	Отдел обслуживания
		Премьера книжной выставки *«Молодые, активные, амбициозные – ждем вас!»*	3кв. 2012г	Отдел обслуживания
		Урок-предупреждение *«Что выбираешь ты?»*	1кв 2012г.	Отдел обслуживания
		Акция *«Брось курить сейчас»*	2кв 2012г	Отдел обслуживания

		Акция *«Молодежь! ЗдороVо живешь?»*	4кв 2012г.	Отдел обслуживания
		Конкурсно-развлекательная программа *«Образ жизни – здоровый»*	3кв. 2012г	Отдел обслуживания
		Акция *«Прощай, сигарета!»*	2кв. 2013г.	Отдел обслуживания
		Презентация книжной выставки *«Олимпиада – праздник дружбы, спорта, добра»*	4кв. 2013г.	Отдел обслуживания
		Видеолекторий *«Запретные игры»*	4 кв. 2013г.	Отдел обслуживания
		Работа Летнего читального зала		
		Уроки здоровья: ✓ *«Десять заповедей здоровья»* ✓ *«Золотые правила здоровья»* ✓ *«Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты»* ✓ *«Ешь правильно – знай правила»*	3 кв. 2012г	Отдел обслуживания
		Литературно-игровой час: ✓ *«Здоровая жизнь для Супермена»* ✓ *«Литературно-витаминный коктейль»* ✓ *Выходи играть во двор»*	3 кв. 2013г.	Отдел обслуживания
		Цикл мероприятий с людьми с ограничениями жизнедеятельности		
		Оздоровительная экскурсия *«Родники родного Белогорья»*	3 кв.2012г.	Отдел обслуживания
		Оздоровительно-экологическая игра *«Сохранить природу – сохранить жизнь» (с людьми с ограничениями жизнедеятель-*	2 кв. 2013г.	Отдел обслуживания

		ности)		
		Видео-лекторий *«Тайны русского мёда и лечебных трав»*	3 кв. 2013г.	Отдел обслуживания
		«Санаторий на дому», посещение участников ВОВ и инвалидов на дому. Час здоровья *«Травяной лечебно-витаминный чай»*	2-3 кв. 2013г.	Отдел обслуживания
5.	***Конкурсы***	Конкурс рисунков *«Мы здоровью скажем – ДА!»*	3-4 кв. 2012г.	Отдел обслуживания МЦБ, управление образования
		Конкурс агитбригад *«Быть здоровым это стильно!»*	3 кв. 2011г.	Отдел обслуживания МЦБ, управление образования