

Уважаемые читатели!

Вы молоды и красивы, и вся жизнь у вас впереди, и, казалось бы, нет никаких поводов для беспокойства. Но самое страшное зло ходит рядом. Завтра вам предложат попробовать наркотики и вы легко согласитесь и тем самым подпишете себе смертный приговор. Мы не пугаем вас, просто знаете: за этот пропуск в «рай», человек расплачивается своей жизнью. Мы предлагаем список литературы, которая поможет вам избежать беды.

Братилова Т.И. В семье наркозависимый. Что делать? / Т.И. Братилова, О.П. Починок. – Ростов-н/Д : Феникс, 2005. – 224 с. – (Без проблем).

Коробкина З.В. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи / З.В.Коробкина, В.А. Попов.– Москва: Академия, 2004. – 192 с.

Минко А.И. Наркология: новейший справочник / А.И. Минко, И.В. Линский. – Москва: Эксмо, 2005. – 736 с.

Предупреждение употребления алкоголя и наркотиков в школе / В.Н. Касаткин [и др.]. – Москва, 2005. – 136 с. – («Здоровье»).

Сирота Н.А. Профилактика наркомании и алкоголизма / Н.А. Сирота. – Москва: Академия, 2003. – 176 с.



Как сказать «НЕТ!»

- **Спасибо, нет.** Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
- **2. Спасибо, нет.** Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.
- **3. Спасибо, нет.** Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.
- **4. Спасибо, нет.** Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).
- **5. Спасибо, нет.** Это не в моём стиле.
- **6. Спасибо, нет.** Мне нужно рано вставать.
- **7. Спасибо, нет.** У тебя нет ничего другого?
- **8. Спасибо, нет.** Я за здоровый образ жизни!



ПРАВОВОЙ АСПЕКТ

Уголовная ответственность за преступления, связанные с наркотиками, наступает с 14 лет. Познакомьтесь с некоторыми статьями УК РФ.

Статья 228. Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ. Незаконное приобретение или хранение без цели сбыта наказывается лишением свободы на срок до 3 лет. Те же действия с целью сбыта наказываются лишением свободы на срок от 3 до 7 лет. Передача наркотиков от одного человека другому есть распространение наркотиков или сбыт.

Статья 111. Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, опасного для жизни человека или повлекшего за собой потерю зрения, слуха или какого-либо органа, либо утрату органом его функций, а также причинения вреда здоровью, повлекшее за собой психическое заболевание наркоманией или токсикоманией, наказывается лишением свободы на срок от 2 до 8 лет.

Статья 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ. Данные деяния наказываются лишением свободы на срок от 3 до 7 лет.

Те же деяния, совершенные: группой лиц по предварительному сговору; неоднократно; лицом с использованием своего служебного положения; с применением насилия, не опасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия, наказываются лишением имущества или без такового.

МИФЫ О НАРКОТИКАХ!

- *Существуют плохие и хорошие наркотики.*
- *Некоторые наркотики не вредят вашему разуму.*
- *Никто не знает, что заставляет людей принимать наркотики.*
- *К большинству наркотиков не привыкают. Алкоголь не является наркотиком.*
- *Марихуана не вредна.*
- *Экстази безопаснее других наркотиков. Наркотики способствуют творчеству. Наркотики увеличивают силу.*
- *Наркотики держатся в организме один день.*

Наркомания - глобальная проблема, которая с каждым новым днем поглощает все больше человеческих судеб. Эта болезнь, рушит в человеке личность, превращая его в зомби, с одной лишь целью уйти от реальности в свой собственный мир иллюзий. Каждый год на черном рынке появляются новые, все более агрессивные наркотики, стремительно разрушающие душу и тело.

Наркомании подвержены в основном подростки и молодые люди, которые вместо учебы, построения карьеры и создания семей тратят свою жизнь на поиск и прием наркотических веществ.

Наркомания значительно снижает продолжительность жизни, вызывает моральную, нравственную и интеллектуальную деградацию. Пациенты, страдающие наркоманией, проявляют высокую крими-

нальную активность, обусловленную изменением сознания. Инъекционные формы наркомании сопряжены с риском распространения опасных инфекционных заболеваний: вирусного гепатита, сифилиса и ВИЧ.

Для того, чтобы стать наркоманом, достаточно всего лишь один единственный раз попробовать наркотик. Как правило, у большинства попробовавших наркотик, через какое-то время, появляется желание еще раз погрузиться в наркотическую эйфорию... Естественно, все это постепенно начинает превращаться в замкнутый круг, выход из которого ограничен очень узкими рамками зависимости. Все начиналось с, казалось бы, безобидного предложения-попробовать наркотик. Вот только завязывают с их употреблением очень немногие. По статистике - это 5 - 10 %. Пристраститься - легко, отказаться - сложно. Выбор который делают здравомыслящие люди, очевиден - Нет наркотикам!



Ждём вас по адресу: Строитель,
ул. Юбилейная 1, т. 5-07-63
Часы работы: с 11.00 до 20.00 - ежедневно,
Выходной день – понедельник

Составитель: Т. А. Сергеева, вед. библиограф

МБУК «Центральная библиотека
Яковлевского района»
Методико – библиографический отдел



ГОРОД БЕЗ НАРКОТИКОВ

/памятка читателю/

Строитель
2017