

Афоризмы о здоровье

**Единственная красота,
которую я знаю, - это
здоровье.**

(Г. Гейне)

**Алкоголь – вполне надёжное
средство, когда требуется
поубавить ума.**

(В. Данилевский)

**Лучше отказаться от
наркотика один раз, чем
пытаться это делать всю свою
короткую жизнь.**

**Табак – ловушка для тех,
кто хочет казаться взрослым.
Брось курить, хватит казаться.
Просто будь взрослым!**

**Жизнерадостность – это не
только признак здоровья, но
ещё и самое действенное
средство, избавляющее от
болезней.**

(С. Смайле)



Ждём вас по адресу:

309070 г. Строитель, ул. Юбилейная
1,

т. 5-07-63

Часы работы:

с 1100 до 20.00 ежедневно,

кроме понедельника

последняя пятница месяца –

санитарный день

Сайт: <http://yakovlibl.ru/>

«ЦБ Яковлевского района»
Методико-библиографический
отдел



г. Строитель

Здоровье – это то, что люди больше всего стремятся сохранить и меньше всего берегут.

Ж.Лабрюйер

Курение, алкоголизм, наркотики – соблазны великие и ужасные. Но, если человек точно знает, что ему грозит, какое пагубное влияние оказывают они на все системы и органы его организма, на здоровье потомства, то можно дать почти полную гарантию, что он изменит своему соблазну.

В предлагаемом списке литературы представлен наиболее «последний» материал по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании. Литературу можно заказать по МБА

Список литературы*



Анисимов Л.Н. Профилактика пьянства, алкоголизма и наркомании среди молодежи / Л. Н. Анисимов. - Москва: Юрид. лит., 1988. - 173с.



Бездна: Пьянство, наркомания, СПИД: Сборник / Сост. С. Артюхов. - Москва: Мол. гвардия, 1988. – 316 с. : ил.



Братилова Т. И. В семье наркозависимый: что делать? / Т. И. Братилова, О. П. Починюк. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2005 - 224 с.



Горбатенко Л. С. Родителям и педагогам: все о наркомании: эффективные программы профилактики, сценарии и материалы для классных занятий / Л. С. Горбатенко. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2003. - 352 с.



Деларю В. В. Губительная сигарета / В.В. Деларю. - Москва: Медицина, 1987. - 79 с.: ил.



Добрович А. Б. Отрезвление: О психол. аспектах лечения хронич. Алкоголизма / А. Б. Добрович, К. Г. Сурнов. - Москва : Изд-во МГУ, 1987. - 197 с.



Ерышев О. Ф. Жизнь без наркотиков / О. Ф. Ерышев. - Москва: АСТ: Астрель, 2005. - 159 с.



Иванова Н. Наркотики: выход есть! / Н. Иванова, Н. Бирун. - Санкт-Петербург: Питер, 2001. - 219 с.



Красновидова С. Горько! Очень горько!: О трезвом образе жизни / С. Красновидова. - Ленинград: Лениздат, 1987. - 60 с.



Левин Б. М. Мнимые потребности: О вреде алкоголизма и борьбе с ним // Б. М. Левин, М. Б. Левин. - Москва: Политиздат, 1986. - 126 с.



Науманн Ф. Курение без вреда для здоровья / Франк Науманн; Пер. с нем. Н. А. Чупеева. - Москва : Гранд : ФАИР-пресс, 2001. - 205 с.: ил. - (Библиотека здоровья)



Никитин А. Ф. Трезвость - норма жизни: Кн. для учащихся / А. Ф. Никитин, В. М. Обухов. - Москва: Просвещение, 1987. - 62 с.: ил.



Пашенков С. З. Во вред здоровью, семье, потомству / С. Пашенков. - Москва : Моск. рабочий, 1984. - 95 с.