

Человек своим безрассудным поведением: беспорядочная половая жизнь, наркомания – спровоцировал распространение СПИДа. Этот недуг сегодня превратился в настоящую эпидемию – Чуму XX – XI века. Более 24 млн. уже умерло от ВИЧ – инфекции. Каждый день более 16000 человек заражается ВИЧ, из них 7000 – молодые люди в возрасте от 10 до 24 лет.

Как передается ВИЧ?

- половым путем (при контактах без презерватива)
- «кровь в кровь» - при использовании нестерильных игл, шприцев, растворов для инъекций, инфицированной донорской крови; при использовании нестерильного хирургического и инъекционного инструмента; нанесения татуировки, пирсинга);
- от матери к ребенку (во время беременности, родов, при грудном вскармливании).

Кто может заразиться ВИЧ-инфекцией?

Любой, даже ты,

ЕСЛИ ТЫ НЕОСТОРОЖЕН!

Как избежать заражения?

- Повышай собственную самооценку, уважай себя.
- Научись говорить «нет», когда тебе предлагают попробовать алкоголь или наркотики.
- воздержаться от случайных половых отношений;
- Избегай контакта с чужой кровью;
- Обязательно соблюдать правила личной гигиены при проведении маникюра, педикюра и других манипуляций, связанных с возможным повреждением кожи и слизистых оболочек.
- При нанесении татуировки, маникюра, пирсинга – применяйте стерильные и одноразовые инструменты.

ВИЧ не передается:

- при рукопожатии или объятиях;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- при пользовании бассейном, душем;
- воздушно - капельным путем;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых.

Муниципальное учреждение культуры
«ЦБ Яковлевского района»
Методико– библиографический отдел

Вместе против СПИДа



Памятка читателю

СТРОИТЕЛЬ, 2016

Всемирный день борьбы со СПИДом

Впервые День был отмечен 1 декабря 1988 года, после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу. Всемирный день борьбы со СПИДом служит делу укрепления организованных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распространяющейся по всем регионам мира. По данным организации, на сегодняшний день более 35 миллионов человек в возрасте от 15 до 49 лет инфицированы ВИЧ. Всемирный день борьбы со СПИДом стал ежегодным событием в большинстве стран.

Символ борьбы со СПИДом

Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка. Эта ленточка как символ понимания СПИДа была задумана весной 1991 года. Ее идея принадлежит художнику Франку Муру. Художник решил, что ленточка могла быть метафорой для СПИДа. Проект «Красная ленточка» был официально начат на 45-ой ежегодной церемонии вручения наград «Tony Awards» 2 июня 2000 года. Всем номинантам и участникам было предложено приколоть такие ленты. Согласно пресс-релизу, анонсирующему проект «Красная ленточка»:

«Красная лента (перевернутое «V») станет символом нашего сострадания, поддержки и надежды на будущее без СПИДа. Самая большая надежда, связанная с этим проектом — это то, что к 1 декабря, Всемирному дню борьбы со СПИДом, эти ленты будут носить во всем мире.

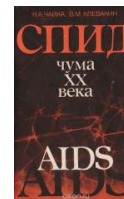


ВИЧ и СПИД – не одно и то же.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Он поражает разные клетки тела человека, и в первую очередь иммунную систему. Люди зараженные ВИЧ, называются ВИЧ-положительными.

СПИД возникает у людей, заразившихся ВИЧ и является конечной стадией этой болезни. С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 7 до 10 лет. ВИЧ - положительный человек долго чувствует себя практически здоровым, но с момента инфицирования может передавать ВИЧ другим людям. СПИД – это стадия болезни, при которой наблюдаются необратимые нарушения функций организма. На этой стадии наступает смерть. Эффективных лекарств от СПИДа пока нет. На ранних стадиях – симптомы ОРЗ, на стадии СПИДа – пневмонии, опухоли, стойкие грибы-дрожжи, туберкулёз и другие болезни.

Литература в фонде ЦБ Яковлевского района:



Чайка Н. А. СПИД - чума XX века / Н. А. Чайка, В. М. Клевакин. - Ленинград : Лениздат, 1989. - 112 с.



Бездна: Пьянство, наркомания, СПИД/Сост. С. Артюхов. - Москва: Мол. гвардия, 1988. - 316 с.

Литература в фонде БГУНБ:



Батлер У. Э. Наркотики и ВИЧ/СПИД в России: правовое положение программ снижения вреда в России: по сост. на 15 дек. 2004 г. / Уильям Э. Батлер. - Москва: Центр ЮрИнфоР, 2006. – 601 с.



Белоусова А.К. Инфекционные болезни с курсом ВИЧ-инфекции и эпидемиологии: учебник / А.К. Белоусова, В.Н. Дунайцева. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2006. - 348 с.

Ждём вас по адресу: г. Строитель,
ул. Юбилейная, 1

Часы работы: Ежедневно с 10.00 до 20.00
Выходной день: понедельник

Составитель: ведущий библиограф
Сергеева Т.А.