

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Центральная библиотека Яковлевского района»
Методико-библиографический отдел

«Знать, чтобы жить!»



Рекомендательный список литературы

г. Строитель, 2016

ББК 91.9:83 439
З-74

Ответственный за выпуск Карнаухова В. П.,
заведующая методико-библиографическим отделом

Составитель: Т.А. Сергеева , ведущий библиограф
методико- библиографического отдела

З-74 «Знать, чтобы жить!»: реком. список лит. / Муницип. бюджет.
учреждение культуры «Центральная библиотека Яковлевского района» ;
Метод.-библиогр. отд. ; отв. за вып. В. П. Карнаухова ; сост; Т.А. Сергеева .-
Строитель, 2016.-19 с.

Строитель, 2016

ОТ СОСТАВИТЕЛЯ

26 июня во многих странах мира отмечается Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом. История борьбы с распространением наркотиков или, по крайней мере, попыток как-то контролировать их оборот насчитывает уже более 100 лет. В феврале 1909 года Шанхайская опиумная комиссия, участие в работе которой приняли 13 стран, в том числе Россия, пыталась найти пути ограничения ввоза наркотиков из азиатских стран. В 1987 году Генеральная Ассамблея ООН постановила ежегодно отмечать 26 июня как Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом (International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking) в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество в целях достижения цели создания международного общества, свободного от злоупотребления наркотиками. Решение принято 7 декабря 1987 года на основе рекомендации Международной конференции по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, которая 26 июня 1987 года приняла Всеобъемлющий план будущей деятельности по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами. В этот день правительствами стран, общественными организациями проводятся различные пропагандистские мероприятия, направленные на повышение уровня информированности об опасности, которые представляют наркотики.

По данным ООН, число потребителей наркотиков в мире составляет от 3,3% до 6,5% от всего населения Земли. Эти цифры относятся к людям в возрасте от 15 до 64 лет, которые хотя бы раз в год употребляли наркотики.

Наркомания стала существенным негативным фактором демографической ситуации и ударом по генофонду нашей страны. Каждые сутки в России от наркомании умирает 82 человека призывного возраста, то есть каждый год 30 тысяч человек. Но это официальные цифры, по неофициальным - количество потерь значительно выше.

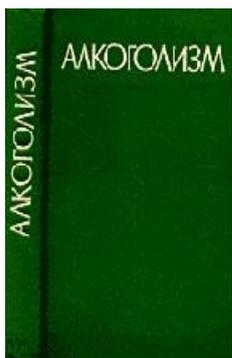
Стремительное распространение наркотиков рассматривается как многоуровневое бедствие, влекущее разнообразные вредные последствия — от демографической катастрофы до криминализации экономики, социальной и политической среды. С каждым днём увеличивается доля несовершеннолетних и подростков среди потребляющих наркотики, увеличивается и число женщин, пристрастившихся к этой страшной зависимости. По статистическим показателям число женщин, употребляющих наркотические и психотропные препараты, за последние

десять - двенадцать лет увеличилось в семь раз. Большинство распространителей таких болезней, как гепатит В и С, сифилис, туберкулез, СПИД, это наркоманы. Среди инъекционных наркоманов более 80% ВИЧ - инфицированные. В опасную зависимость чаще всего попадают 15 - 16 летние подростки. Основной причиной является их стремление быть как «все» в компаниях, а также из-за скуки и желания испытать сильные незнакомые ощущения. Вред наркомании – велик! Наркоманы, в основном, ведут криминальный образ жизни, где процветает воровство и проституция. Они приносят много бед и страданий своим близким людям. Чтобы заполучить наркотики, наркоманы всеми силами стараются раздобыть денег, что зачастую приводит их к криминальным действиям. Поэтому большой вред наркомании заключается и в увеличении преступности. Вред наркомании просматривается и в том, что ей подвержены молодые люди. А это значит, что наркомания подрывает здоровье будущих поколений и может привести к быстрому старению общества.

Врачи - наркологи очень обеспокоены проблемой наркомании, среди их утверждений и то, что, если 3 - 4 года назад средний возраст юных наркоманов составлял 16 - 17 лет, на сегодняшний день этот показатель снизился до 13 - 14 лет. Очень важно с самого раннего детства через привитие соответствующих знаний формировать гигиеническую культуру, культуру здоровья. Чтобы защитить своих детей от наркомании, родители должны постоянно проявлять внимание, любовь и доверие, а также необходимо, чтобы ребенок был чем - то занят и имел свои увлечения. Распространение наркомании, табакокурения и алкоголизма в нашей стране за последние годы приняло катастрофические размеры и считается социальным бедствием, ведущим к разрушению генофонда страны.

Цель предлагаемого информационного списка — предупреждение формирования у молодого поколения вредных привычек. Информационный список предназначен для подростков и молодёжи, их родителей, интересующихся данной проблемой, а также для специалистов и организаций, которых объединяет работа по решению проблемы наркомании в современном обществе. В издании представлена литература, имеющаяся в ЦБ Яковлевского района. Отбор источников осуществлялся с использованием электронного каталога.

Литература



Алкоголизм: Руководство для врачей / Г. В. Морозов, И. Г. Ураков, П. П. Ширинский и др. - Москва: Медицина, 1983 .- 432 с.

Алкоголизм является не только медицинской, но прежде всего социальной проблемой. Алкоголизм формируется постепенно, вырастая из эпизодического употребления алкоголя. Многие социальные последствия могут формироваться уже на его ранних этапах. Это связано прежде всего с психотропным действием алкоголя и вызываемым им состоянием опьянения.

Социальные последствия алкоголизма разнообразны. Это нарушения процесса общественного производства вследствие снижения производительности труда алкоголиков, невыхода их на работу в связи с пьянством и болезнью, различные автодорожные происшествия, аварии и травмы на производстве, нарушения ритмичности производственного цикла, противоправные действия и многое другое.



Анисимов Л.Н. Профилактика пьянства, алкоголизма и наркомании среди молодежи / Л. Н. Анисимов . - Москва : Юрид. лит., 1988. - 173с.

В книге рассказывается о правовых, социально-психологических, медицинских аспектах профилактики пьянства, алкоголизма и наркомании среди молодежи, создании мощного фронта борьбы с этим социальным злом, координации усилий различных государственных и правоохранительных органов, общественных организаций, трудовых коллективов, учреждений культуры. Для работников Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость, комиссий по борьбе с пьянством, педагогов общеобразовательных школ, профтехучилищ, средних специальных учебных заведений



Бездна: Пьянство, наркомания, СПИД: Сборник / Сост. С. Артюхов . - Москва : Мол. гвардия, 1988 .– 316 с. : ил.

Сборник рассказывает об острейших проблемах современности: пьянстве, наркомании, СПИДе. Авторы книги: публицисты, ученые, медики...



Братилова Т. И. В семье наркозависимый: что делать? / Т. И. Братилова, О. П. Починюк . - Ростов-на-Дону : Феникс, 2005 - 224 с.

Говорят, что когда в семью пришел наркотик - уже поздно. Тем не менее, родители и родственники, друзья и коллеги наркозависимого могут во многом изменить ситуацию. Другое дело, они не знают, что именно нужно предпринять как в интересах больного, так и ради самих себя. Предлагаемая книга не только расширит общие представления по проблеме наркомании, но и, самое главное, даст конкретные рекомендации семьям - как по профилактике наркозависимости, так и по лечению, реабилитации тех, кто уже попал в беду. Авторы - Татьяна Братилова, врач-нарколог с большим стажем работы в Санкт-Петербургской городской наркологической больнице, и Олег Починюк - профессиональный журналист, пишущий на медицинские темы, автор ряда книг, - не только обобщили имеющийся опыт, но и поделились собственным взглядом на проблему, использовали мнение специалистов, с которыми они общались. Книга написана в популярной форме и рассчитана на широкий круг читателей.

Гагарин С. С. Жидкий дьявол: Борьба с пьянством и алкоголизмом / / С.С. Гагарин . - Москва : Сов. Россия, 1987. – 95 с.

Рассказывает о разрушительной силе алкоголя, о том непоправимом вреде, который он наносит человеку, семье, обществу, писатель ведет заинтересованный разговор о месте творческой интеллигенции в борьбе с пьянством и алкоголизмом.



Гасанов Э.Г. Борьба с наркотической преступностью: междунар. и сравн.-правовой аспекты / Э. Г. Гасанов . - Москва : ЮрИнфоР, 2000. - 209 с.

Книга посвящена международному и сравнительно-правовому аспектам борьбы с наркотической преступностью. В ней с позиции общей теории права охарактеризована система международно-правовых норм противодействия наркотизму и осуществлена их

классификация; раскрыто содержание норм, предусмотренных в Единой конвенции ООН 1961 г. о наркотических средствах с поправками, Конвенции ООН 1971 г. о психотропных веществах и Конвенции ООН 1988 г. о борьбе против незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ; показаны роль международно-правовых, главным образом конвенционных, норм в развитии национального законодательства Азербайджанской Республики, Российской Федерации и Исламского Государства Афганистан и генезис уголовного законодательства этих государств под влиянием международно-правовых норм; проанализированы уголовно-правовые нормы об ответственности за преступления, связанные с наркотическими средствами или психотропными веществами, Российской Федерации и Исламского Государства Афганистан; освещены международно-правовые и национально-правовые нормы, регламентирующие реализацию уголовно-правовых норм противодействия наркотизму. Книга рассчитана как на специалистов — научных сотрудников, преподавателей, студентов юридических научных и учебных учреждений, так и на широкий круг читателей



Горбатенко Л. С. Родителям и педагогам: все о наркомании: эффективные программы профилактики, сценарии и материалы для классных занятий / Л. С. Горбатенко. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2003. - 352 с.

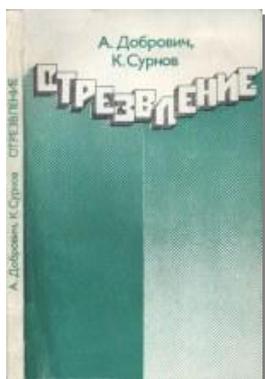
Книга предназначена для родителей, для преподавателей колледжей, школ и, для молодежи в возрасте 14-18 лет. Книга построена так, чтобы преподаватели любого школьного предмета могли, развивая по своему усмотрению основные положения книги, обсуждать с учениками те или иные аспекты наркомании. Поэтому эта просветительская антинаркотическая программа является универсальной и постоянно действующей.



Деларю В. В. Губительная сигарета / В.В.Деларю. - Москва: Медицина, 1987. - 79 с. : ил.

В книге подробно рассказывается о вредном влиянии курения табака на здоровье человека, его работоспособность и производительность труда. Приведены данные многочисленных научных исследований и клинических

наблюдений, подтверждающих связь курения с некоторыми тяжелыми заболеваниями. Даны советы по преодолению этой пагубной привычки.



Добрович А.Б. Отрезвление: О психол. аспектах лечения хронич. алкоголизма / А.Б. Добрович, К.Г. Сурнов . - Москва : Изд-во МГУ, 1987. - 197 с.

В книге подробно и наглядно описан процесс групповой психокоррекционной работы, проводимой врачом и психологом с больными, страдающими хроническим алкоголизмом. Авторы - известные специалисты в области психотерапии и социальной реабилитации, считают работу с личностью больного одним из существенных звеньев в комплексном лечении алкоголизма. В живой и увлекательной форме, через события жизни, ярко выписанных персонажей-пациентов авторы показывают ход их личностной переориентации. Особый интерес представляют оригинальные методические разработки авторов, конкретные приемы психокоррекционной работы при хроническом алкоголизме. Книга содержит полезную информацию как для специалистов, так и для массового читателя, стремящегося глубже осмыслить проблему поиска психологических средств преодоления возникающего у больных алкоголизмом дефекта личности.



Еникеева Д.Д. Как предупредить алкоголизм и наркоманию у подростков: Учеб. пособие для студентов сред. и высш. пед. учеб. заведений / Д.Д. Еникеева . - Москва : Академия, 1999. - 144с.

В книге описаны все известные формы наркоманий и токсикоманий, а также пьянство и алкоголизм у детей и подростков. Определены группы риска, на которые в коллективе необходимо обратить внимание в первую очередь. Перечислены признаки, дающие основание предположить, что ребенок употребляет наркотические вещества или алкоголь. Рассмотрены особенности поведения подростков, склонных к ранней наркотизации и алкоголизации. Даны рекомендации по профилактике и распространения этих явлений у детей и подростков.



Ерышев О. Ф. Жизнь без наркотиков / О. Ф. Ерышев. - Москва: АСТ:Астрель, 2005 .- 159 с.

Наркомания. При одном упоминании о ней у многих начинает учащенно биться сердце из-за тревоги за свою судьбу или жизнь близких. Как избежать этого зла, уберечь от него детей, куда обратиться за помощью, если беда все-таки случилась? На эти и многие другие вопросы ответит ведущий петербургский нарколог профессор О.Ф.Ерышев в книге "Жизнь без наркотиков". Информация, содержащаяся в данной книге, получена из источников, рассматриваемых издательством как надежные. Тем не менее, принимая во внимание вероятность человеческих или технических ошибок, издательство считает, что следование любым приведенным в книге рекомендациям не исключает консультации у врача. Обо всём этом и не только в книге «Жизнь без наркотиков»



Иванова Н. Наркотики: выход есть! / Н. Иванова, Н. Бирун. - Санкт-Петербург: Питер, 2001. - 219 с.

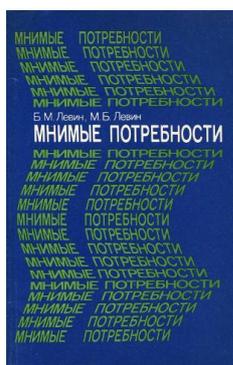
Эта книга познакомит вас с различными методами лечения наркомании и с личным опытом выздоравливающих наркоманов, каждый из которых избрал свой путь к возрождению. Их советы особенно ценны потому, что эти люди прошли все ступени, ведущие в ад. Прочитав эту книгу, вы узнаете:- как распознать беду и сохранить при этом присутствие духа;- что делать, если беда вошла в ваш дом;- как реально помочь близкому человеку и выстоять самому;- куда и как обратиться за помощью. Полученные знания помогут вам стать сильнее, и вы сможете действовать по программе, которую вам помогут составить автор и герои этой книги. Обо всём этом и не только в книге «Наркотики: выход есть!»



Красновидова С. Горько! Очень горько!: О трезвом образе жизни / С. Красновидова . - Ленинград : Лениздат, 1987 .- 60 с.

Свадьба - один из самых прекрасных, самых торжественных дней в жизни человека. День рождения новой семьи, маленькой, но такой важной ячейки нашего общества. Потому что в счастье семьи — сила государства, будущее народа, вечность жизни. И, так

хочется, чтобы этот день был удивительно прекрасным, наполненным радостью, запомнился на долгие годы. Чтобы память о нем, освещала все последующие дни, помогала сохранить любовь, стойко переносить невзгоды и трудности. Автор книги — кандидат педагогических наук, старший научный сотрудник Ленинградского НИИ общего образования взрослых С. С. Красновидова пишет о том, какой вред будущему потомству, благополучию семьи наносит пристрастие к спиртному, как важно вести трезвый образ жизни, проявлять настоящую заботу об организации здорового быта. Рассчитана на массового читателя, особенно молодого.



Левин Б. М. Мнимые потребности: О вреде алкоголизма и борьбе с ним // Б. М. Левин, М. Б. Левин. - Москва : Политиздат, 1986. - 126 с.

Эта книга о пьянстве, его проявлениях, причинах, последствиях, о неудавшихся судьбах и трагедиях людей.

Мартынчик Е. Г. Борьба с наркоманией : проблемы и перспективы / Е. Г. Мартынчик, Н. С. Илларионов, М. Я. Зиняк. - Кишинев : Штиинца, 1990. - 219 с.

Эта книга о пьянстве, его проявлениях, причинах, последствиях, о неудавшихся судьбах и трагедиях людей.

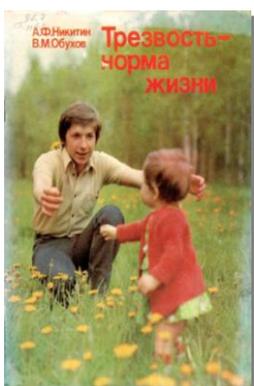
Мирошниченко Н. А. Уголовно-правовая борьба с наркоманией / Н. А. Мирошниченко. - Киев : Выща школа, 1988 - 207 с.

Данная работа посвящена законодательному противостоянию такой грозной для человечества опасности, как наркомания. Здесь рассматриваются разные факторы этого явления. Приводятся положения международных и российских нормативных актов, направленных на борьбу с наркоманией. Основное внимание уделено квалификации преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств и психотропных веществ, по Уголовному кодексу Российской Федерации.



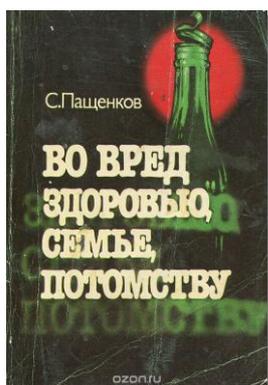
Науманн Ф. Курение без вреда для здоровья / Франк Науманн; Пер. с нем. Н. А. Чупеева. - Москва : Гранд : ФАИР-пресс, 2001. - 205 с.: ил. - (Библиотека здоровья)

Эта книга адресована всем, кому нелегко избавиться от пристрастия к табаку. Автор полагает, что после прочтения его работы вы сможете разумнее подойти к самому процессу курения, начнете вести более здоровый образ жизни и благодаря этому существенно снизите опасность курения для своего организма. В книге сделан акцент на том, что вредит здоровью не столько само курение, сколько угрызения совести по поводу того, что вы не в силах расстаться с сигаретой. Автор предлагает курильщикам пять основных методов отвыкания от курения, а также стиль жизни, рацион питания, косметические средства и некоторые правила хорошего тона — одним словом, все, что позволит наслаждаться курением и жить долго.



Никитин А. Ф. Трезвость - норма жизни: Кн. для учащихся / А. Ф. Никитин, В. М. Обухов . - Москва : Просвещение, 1987. - 62 с. : ил.

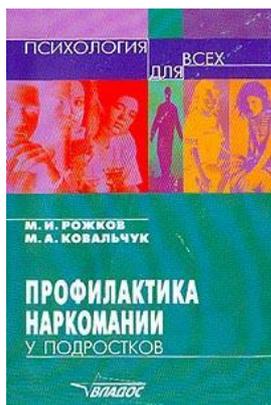
Еще совсем недавно мы, взрослые, стыдливо избегали разговоров на эту тему. А недуг, иначе пьянство и не назовешь, все больше и больше укоренялся в нашем обществе, разъедая его изнутри, нанося невосполнимый ущерб здоровью людей, калеча их души. Пьянство — огромное социальное зло оно не только наносит вред экономике страны, но и занимает третье место среди причин смертности — после сердечно - сосудистых и раковых заболеваний. На почве пьянства происходят семейные драмы, преступления, хулиганские поступки. а сколько горя, сколько слез несет хмельное зелье, трудно и перечислить. О таких негативных явлениях в нашей жизни, как пьянство и алкоголизм, хотя и не только об этом пойдет речь в книге.



Пашенков С. З. Во вред здоровью, семье, потомству / С. Пашенков . - Москва : Моск. рабочий, 1984 .- 95 с.

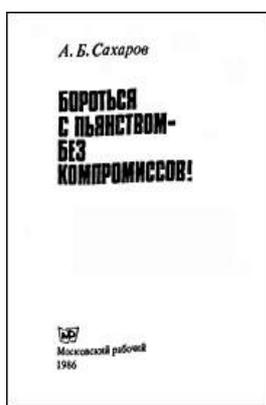
В брошюре рассказывается об особенностях семейных форм этой болезни, прослеживаются пути отрицательного

влияния пьянства родителей на их потомство в ряде поколений. Автор дает многочисленные рекомендации по профилактике пагубного пристрастия к спиртным напиткам, говорит о способах лечения потаторов (так называют алкоголиков врачи), подчеркивает значение своевременного вмешательства общественности в борьбу с социальным злом, каким является злоупотребление винными возлияниями.



Рожков М. И. Профилактика наркомании у подростков: учеб.-метод. пособие /М. И. Рожков, М. А. Ковальчук . - Москва : Гуманитар. издат. центр Владос, 2004. – 141 с.

Проблема распространения наркомании в среде детей и подростков – одна из острейших проблем современного российского общества. Мы часто со страниц различных изданий, из уст ведущих различных программ слышим один и тот же вопрос: «Как остановить распространение наркотиков в молодежной среде?» К кому обращен этот вопрос? Ответ на него должны искать самые различные специалисты: и медики, и служащие правоохранительных органов, и работники сферы образования. Проблема употребления наркотиков детьми и подростками носит комплексный характер, и решать ее необходимо совместными усилиями. Что такое наркомания, каковы причины употребления наркотиков детьми и подростками, какие существуют направления антинаркотической профилактики и технологии этой работы, что вообще должна представлять антинаркотическая профилактическая работа? На все эти и многие другие вопросы попытались дать ответ авторы предлагаемого учебно-методического пособия.

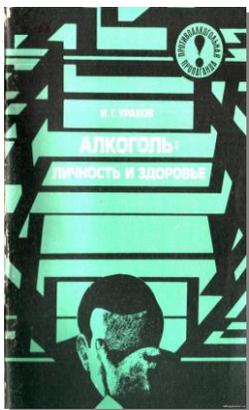


Сахаров А. Б. Бороться с пьянством - без компромиссов! / А. Б. Сахаров. - Москва: Моск. рабочий, 1986. - 79 с.

В брошюре доктора юридических наук А.Б. Сахарова рассказывается о глубокой безнравственности и серьезной общественной опасности пьянства, вреде какой оно наносит производству, обществу семье, самому пьянице, рассматриваются государственные и общественные меры борьбы с этим социальным злом. Для широкого круга читателей.

Ткачевский Ю.М. Правовые аспекты борьбы с наркоманией и алкоголизмом / Ю.М. Ткачевский. - Москва : Профиздат, 1990. – 126 с.

В последнее десятилетие во всем мире широко развернулась борьба с наркоманией и алкоголизмом. В некоторых западных государствах принятые меры приостановили распространение этих социальных пороков, а кое-где привели к снижению потребления спиртных напитков и наркотических средств. В нашей стране проблеме искоренения алкоголизма всегда уделялось большое внимание, что же касается наркомании, то долгое время считалось, что ее у нас нет, так как в социалистическом обществе отсутствует почва для возникновения такого явления. Однако замалчивание этой проблемы привело к тому, что наркомания успела пустить глубокие корни в государстве и справиться с ней пока не под силу ни правоохрательным, ни медицинским органам. В книге в популярной форме дается комплексный анализ совокупности мер борьбы с наркоманией и пьянством. Книга предназначена для работников советов и комитетов профсоюзов, профсоюзных активистов, массового читателя.



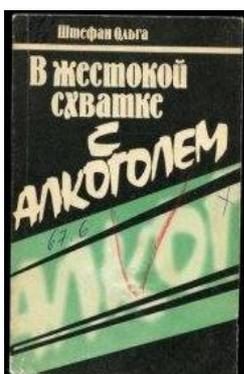
Ураков И. Г. Алкоголь: личность и здоровье / И. Г. Ураков . - Москва : Медицина, 1986. - 78 с. :

Книга содержит данные о влиянии алкоголя на личность и здоровье человека. На основе результатов современных отечественных и зарубежных исследований показано отрицательное влияние даже малых доз алкоголя на различные системы и функции организма; описаны причины, приводящие к злоупотреблению спиртными напитками и перерастанию его в болезнь — хронический алкоголизм. С использованием современных статистических и клинических данных показано многообразие медицинских и социальных последствий пьянства и алкоголизма. Освещены основные направления профилактики пьянства и алкоголизма в нашей стране, формы и методы специализированной наркологической помощи больным алкоголизмом. Для широкого круга читателей.



Хмель, сон и явь: Сборник / Сост. П. Г. Горелов; Авт. вступ. ст. В. И. Белов . - Москва : Просвещение, 1991 . - 335 с. : ил.

В книгу вошли произведения русских писателей, обличающие алкоголь как социальное зло (А.С.Пушкин, Н.В.Гоголь, И.А. Бунин, Л.Н.Толстой и др.)



Штефан О. В жестокой схватке с алкоголем/ Ольга Штефан . - Москва : Юрид. лит., 1987. – 158 с.

Автор разоблачает пагубные последствия алкоголизма доказывает его вред даже в малых дозах для здоровья людей, а также отрицательное воздействие на экономику быт моральный облик и психику людей. Он подводит читателя к мысли о том, что алкоголь неотвратимо разрушает семью здоровье человека, калечит детей, сокращает продолжительность жизни. Для широкого круга читателей.

*Статьи**

Мартынов В. А. Социальная обусловленность участия органов внутренних дел в профилактике незаконного оборота наркотиков и наркомании / В. А. Мартынов // Наука и практика. - 2012. - № 4. - С. 74-77

Материалы статьи освещают работу XXX Международной конференции правоохранительных органов по борьбе с незаконным оборотом наркотиков (5-7 июня, 2013 г.). Участниками конференции было предложено более 50-ти конкретных предложений по антинаркотическому сотрудничеству.

Международный антинаркотический форум // Нарконет. - 2013. - № 7. - С. 14-17.

Методы борьбы // Нарконет. - 2013. - № 7. - С. 40-43.

"О задачах антинаркотического волонтерского движения молодежи" // Нарконет. - 2013. - № 6. - С. 16-18.

В своем выступлении директор ФСКН В.П. Иванов раскрывает первоочередные задачи по реализации межведомственной программы "Комплексная реабилитация и ресоциализация потребителей наркотических средств и психотропных веществ" и обосновывает необходимость создания Всероссийского молодежного антинаркотического волонтерского движения.

Хвеженко С. П. Методические подходы к комплексному решению проблемы наркомании на уровне реализации локальных психолого-педагогических программ / С. П. Хвеженко // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. - 2009. - № 1. - С. 221-225.