



Романовский В. Е.
Сахарный диабет как образ жизни / В. Е. Романовский. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2008. – 183 с. – (Будь здоров!).

В предлагаемой вниманию читателей книге разобран сахарный диабет с современных взглядов медицины на эту проблему и проведение необходимых мероприятий для ведения полноценного образа жизни.



Филатова М.
Оздоровительные упражнения при сахарном диабете / М. Филатова. – Москва : АСТ ; Санкт-Петербург : Сова, 2008. – 94, [2] с. : ил. – (40 уникальных упражнений).

Для больных сахарным диабетом физическая активность имеет особое значение. Упражнения позволяют снизить дозу потребления инсулина, повышают выносливость, помогают контролировать массу тела. В книге также рассказывается о медикаментозной компенсации диабета и рациональном питании.

Ждём Вас по адресу:

**г. Строитель,
ул. Юбилейная, д. 1**

**Каждый день
с 10.00 до 20.00
понедельник – выходной**

**Тел.: 8(47244)50763
Факс: 8(47244)56580**

**Составитель: И.А. Голубцова,
ведущий библиограф МБО**

**МБУК «ЦБ Яковлевского района»
Методико-библиографический
отдел**

Сахарный диабет – не приговор!



Памятка читателю

Строитель - 2015

Сахарный диабет – не приговор!

Уважаемый читатель!

Надеемся, что предложенные книги помогут Вам активно поддерживать свой организм в нормальном состоянии даже при сахарном диабете.



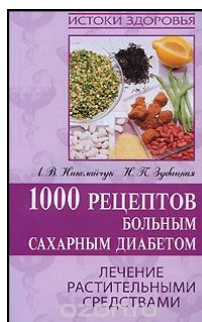
Астамирова Х. Настольная книга диабетика / Х. Астамирова, М. Ахманов. – 5-е изд., обновл. и доп. – Москва : Эксмо, [2013]. – 415, [1] с. : ил. – (Современная медицина. Полный справочник).

Если вы заболели, не надо отчаиваться, старайтесь активно поддерживать свой организм в нормальном состоянии с помощью диеты, лекарств и физических нагрузок.



Карамышева Т. Е. Сахарный диабет 2013 : современная энциклопедия диабетика / Т. Е. Карамышева. – Москва : Метафора : Эксмо, [2012]. – 459, [5] с. : ил.

Многолетний опыт лечения пациентов с сахарным диабетом, а также живой интерес ко всему новому на медицинском рынке позволили автору этой книги написать уникальную книгу, которая поможет вам оптимально справиться с болезнью, избежать осложнений и быть в курсе последних достижений медицины в области борьбы с диабетом.



Николайчук Л. В. 1000 рецептов больным сахарным диабетом / Л. В. Николайчук, Н. П. Зубицкая. – Изд. 6-е, стер. – Минск : Книжный дом, 2009. – 160 с. : ил. – (Истоки здоровья).



Попова Ю. С. Сахарный диабет. Самые эффективные методы лечения / Ю. С. Попова. – Санкт-Петербург : Крылов, 2008. – 160 с. – (Ваш семейный врач).

Авторы, основываясь на многолетнем опыте целительного травопользования и современных научных данных по фитотерапии, рассказывают о многих растениях и травах, которые могут служить и пищей, и одновременно лекарством для больных сахарным диабетом.

Каждый, кто сталкивается с этим диагнозом, должен знать о причинах развития болезни, особенностях ее течения, а также о фармацевтических и натуральных методах нормализации сахара в крови. Надеемся, что книга врача Юлии Поповой поможет вам в этом.